

1. Novopacký triatlon (podzimní provedení s MTB)

oddíl TRIATLONU TJ Nová Paka, město Nová Paka

pořádají akci pro širokou veřejnost

Akce je 3. závodem Královéhradeckého krajského poháru v triatlonu mládeže 2022

Den : neděle 9. října 2022

Místo : plavecký bazén ul. O. Číly, letní stadion Nová Paka ul. Havlova,

Kategorie :

benjamínci	7 let a ml.	2015 a ml.
Žáci(ky) nejml.	8 – 9 let	2014 - 2013
žáci(ky) 10-11 let	10-11 let	2012- 2011
žáci(ky) mladší	12-13 let	2010 - 2009
žáci(ky) starší	14-15 let	2008 – 2007
dorost, junioři (D, H)	16-19 let	2006 – 2003
dospělí (Ž, M)	20-34 let	2002 – 1986
.	35 – 49 let a st.	1987 až 1971
.	50 let a st.	1972 a st.

Systém závodu : plavání v bazénu (možno 2 startující na dráze), kolo + běh Gundersenovou metodou

Objemy:

roč.	Plavání	Kolo	běh
2015 a ml.	25 m	550 m	250 m
2014 – 11	100 m	1 900 m	800 m
2010 - 09	200m	3 800 m	1 600 m
2008 a st.	400 m	7 000 m	3 200 m

Prezentace : vestibul plaveckého bazénu 9:30 - 10:45 hod.

Časový pořad:

10:30	rozplavání (při veřejnosti)
10:55	rozprava
11:00	start plavání benjamínků, po přestávce start kola + běh
11:05	start plavání žáků 8-9 let, „
11:15	start plavání žáci 10-11let, „
11:30	start žactvo ml. „
11:50	start žactvo st., dorost a dospělí „
do 14:45	ukládání věcí do depa (letní stadion)
14:50	rozprava před kolo+běh
15:00	start žactvo st., dorost, dospělí, kolo+běh
15:55	start žactvo (8 – 11 let) „
16:15	start žactvo mladší (12-13 let) „
16:45	start benjamínci „
17:00	vyhlášení výsledků

Trasy kola+běh: *benjamínci* letní stadion (dráha 2 kola)
žactvo nejml. až ml. (8 – 13 let)

- Kolo: ½ MTB, kolem rybníku Fařina, ½ silnice (ul. Havlova), 8 – 11 let 1 okruh, 12 -13 let 2 okruhy (převýšení celkem 15 m/okruh)
- běh: stadion dráha, 8 -11 let 2 kola, 12 – 13 let 4 kola

žactvo st. + dorost + dospělí

- kolo: MTB směr Brdo a zpět po červené značce KČT, (převýšení celkem 149 m)
- běh: stadion a okolí (terén+dráha), 1 kolo dráha + 2 okruhy

[mapa kola žactvo \(8 – 13 let\)](#)

[Mapa kola žactvo st., dorost, dospělí](#)

[Mapa běh – okruh, žactvo st, dospělí](#)

Poznámka:

Startovné: splatné při přihlášení elektronicky – 150 Kč (žactvo 50 Kč) do 5.10.2022
ve prospěch účtu TJ Nová Paka, č. ú: 1160069319/0800 u ČS, .a.s., variabilní symbol:
vygenerovaný přihlašovací formulářem nebo RČ

na místě při presentaci – 300 Kč (žactvo 50 Kč)

Kategorie	Kč	termín
Dospělí, dorost	150	převodem do 5.10.2022
	300	na místě
žactvo	50	převodem do 5.10.2022
	50	na místě

Ceny: 1. - 3. v kategorii - diplom, věcná cena, (mládež +medaile)

Přihlášky:

- Elektronicky na webu www.cts.triatlon.cz nejpozději do 5.10.2022, včetně platby. Registrace k závodu je ukončena ON-LINE platbou. Startovné uhradte nejpozději do 3 dnů od odeslání přihlášky. V případě, že nebude registrace spojena do 3 dnů s platbou, vyhrazujeme si právo takovou registraci zrušit.
- na místě při presentaci do 10:30 !!!

Informace : Zdeněk Sucharda tel. 605 987 305 (724 180 130), e-mail: z.sucharda@post.cz

Vysílající složka ručí za zdravotní způsobilost k závodu. Místní komunikace ul. Havlova není uzavřena. Připomínáme dodržování hygienických předpisů na bazénu i pro doprovod (převléknutí; osprchování s mýdlem). Připomínáme dodržování aktuálních protiepidemiologických opatření (COVID19) – viz stránky bazénu. Závod proběhne za uzavření provozu veřejnosti (od 11:00 4 dráhy). Nutno mít s sebou plavky, ručník, mýdlo, (minci 10 Kč na šatnu), vybavení na kolo a běh. **Každý startuje na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za případnou újmu na zdraví, ani ztrátu věcí.**

Akci podporuje město Nová Paka a Česká triatlonová asociace

